

Polisomnografi Tanımı ve Endikasyonları

Dr.İbrahim Koç

05.04.2025

Polisomnografi - Tanım



- Yunan ve Latince kökenli bir terimdir.
- Yunanca πολύς (*poly* “çok, çoklu”),
 - Latince *somnus* (“uyku”)
 - Ve Yunanca γράφειν (*graphein*, “yazdırma”) kelimelerinin birleşiminden oluşur.

Obstrüktif uyku apne sendromunun (OSAS) altın standart tanı yöntemi polisomnografi'dir.

Polisomnografi



- Uyku etkinliği
- Uykuya giriş
- Uyku evrelerinin dağılımı
- Solunum olayları (AHI)
- REM ilişkisi
- Pozisyon ilişkisi
- Periyodik bacak hareketleri

- Oksijen satürasyonu
- Desatürasyon %3
- Min. SpO2
- %88 altı süre
- Oksijen Satürasyon İndeksi

Polisomnografi



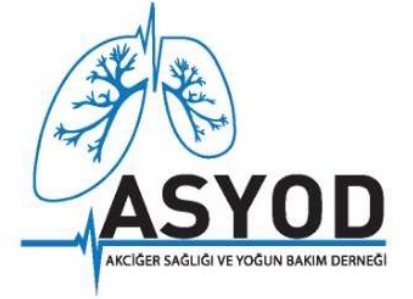
1-Uyanıklık

2-NREM uyku

3-REM uykusu

Polisomnografi

- **AASM'ye göre mutlaka bulunmalı**



- Elektroensefalogram (EEG)
- Elektrokülogram (EOG)
- Çene Elektromiyogramı (EMG)
- Bacak EMG'si
- Hava akımı
- Solunum Eforu
- Oksijen Saturasyonu
- Vücut Pozisyonu
- Elektrokardiografi (EKG)
- Video (Polisomnografi ile senkronize ve sesli kayıt alabilen)

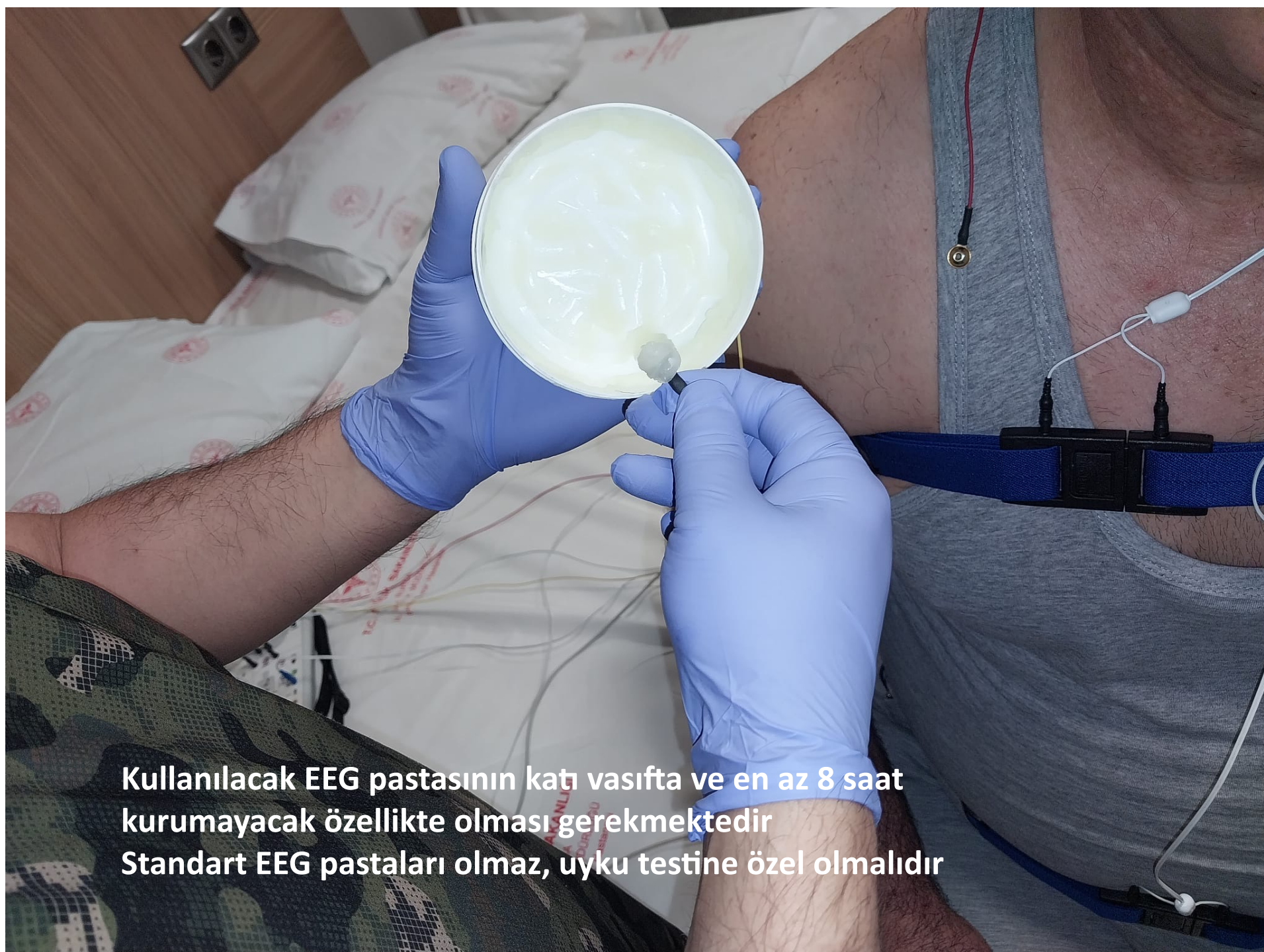
Polisomnografi

- Oksijen tüpü ve maskesi
- Laringoskop
- Ambu
- Endotrakeal entübasyon tüpleri



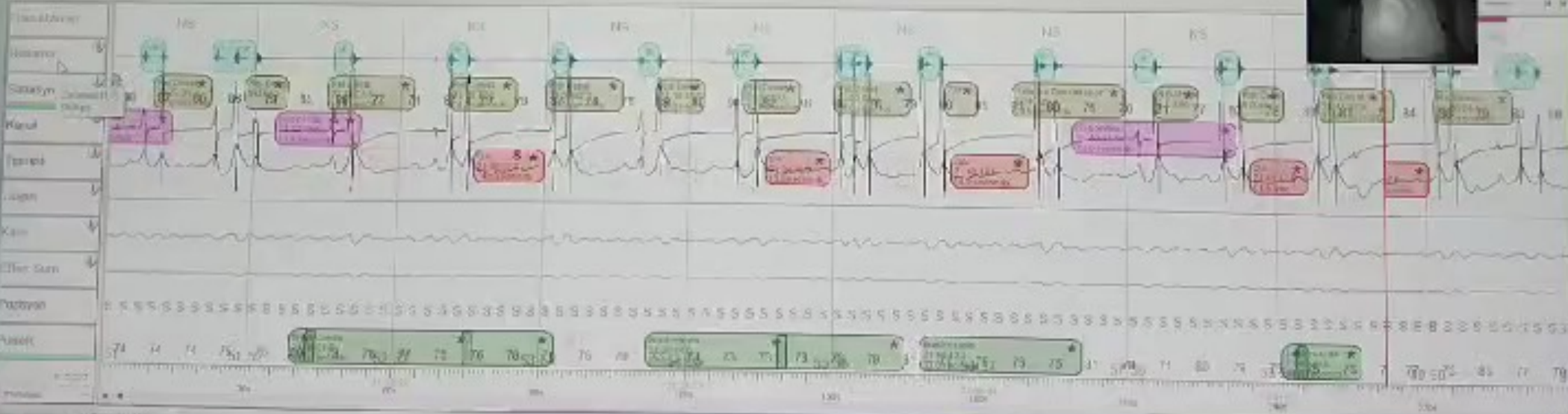
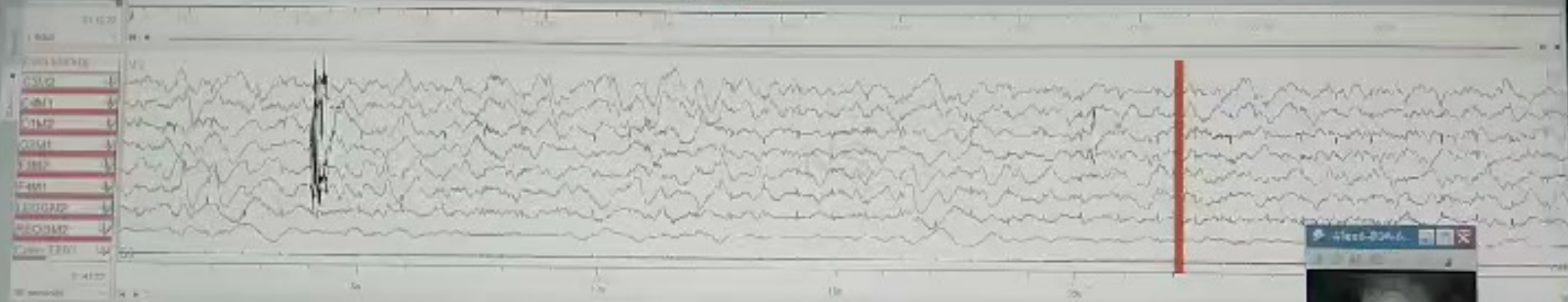






Kullanılacak EEG pastasının katı vasıfta ve en az 8 saat kurumayacak özellikte olması gerekmektedir
Standart EEG pastaları olmaz, uyku testine özel olmalıdır







Sayfa hızı: 30 sn uyku dönemini = 1 sayfa = 1 Epok

Polisomnografi



- Polisomnografi dışında, tedavide kullanılacak titrasyon cihazının da “laboratuvar tipi” olması gerekir.
- Yani; tüm PAP titrasyon modlarını içeren ve teknisyenin uzaktan müdahalesi ile (bilgisayar üzerinden) basınç ve modları değiştirebilen bir cihaz olmalıdır.

PSG süresi

Tüm gece (Full night)

Yarı gece (Split night)



Polisomnografi

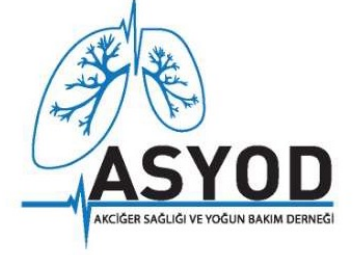
- Hastanın durumu değerlendirilip polisomnografi endikasyonu konulduktan sonra amaca yönelik protokol!

Polisomnografi tipleri



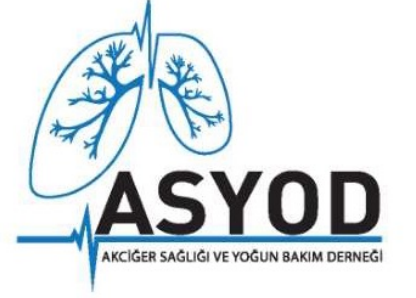
- **Tip 1** : Gözetimli standart PSG, uyku laboratuvarında, teknisyen gözetiminde
- **Tip 2** : Gözetimsiz: Standart kayıtlar, uyku laboratuvarı dışında

Polisomnografi tipleri



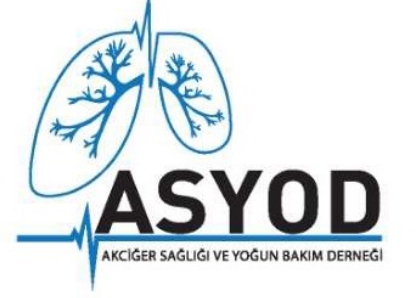
- **Tip 3 :** En az 4 parametre içeren çalışmalar.
 - Genellikle uyku skorlaması için gerekli elektrofizyolojik ölçümleri içermeyen, gözetimsiz evde kayıt
 - Arteriyel oksijen satürasyonu dahil olmak üzere dört fizyolojik değişkeni ölçer.
 - Bazı cihazlarda horlamayı saptayan, vücut pozisyonunu belirleyen ya da hareketi saptayan ek sinyaller bulunur
- **Tip 4 :** 1-2 parametrelili cihazlar.
 - Genellikle arteriel oksijen satürasyonu ve solunumsal çaba ile hava akımı

PSG Endikasyonları



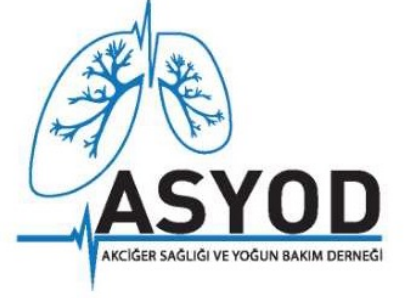
- Uykudaki solunum bozuklukları (USB) tanısında
- CPAP veya BPAP cihazının titrasyonunda
- PAP tedavisi sonuçlarının değerlendirilmesi ve takibinde
- USB tedavisi için yapılacak cerrahi öncesi ve sonrasında
- Sürücü olur mu?
 - VKİ>33m2/kg semptom olmasada
 - Semptom varsa VKİ bakılmaksızın

PSG Endikasyonları



- Kronik obstrüktif veya restriktif akciğer hastalığı olan olgularda OSAS semptomları yada PLMS şüphesi varsa
- Gündüz $\text{PaO}_2 > 60$ mmHg olmasına rağmen polistemi veya pulmoner hipertansiyon varsa
- Narkolepsi
- Parasomni ve uyku ile ilişkili epilepsiler
- Huzursuz bacaklar sendromu ve periyodik ekstremite hareketleri hastalığı
- Sirkadiyen ritim bozuklukları

PSG Endikasyonları



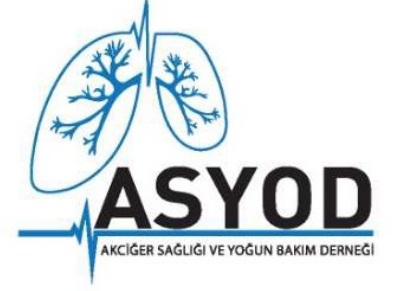
- USB tanısında full night (tüm gece) PSG
- İlk gece PSG'si negatif olup klinik olarak OSAS şüphesi yüksek olan olgularda semptomların diğer sebepleri ekarte edildiyse ikinci gece PSG gerekli olabilir

Yarı Gece Çalışması (Split night)



- Tanısal amaçlı PSG en az 2 saat sürmüştü ve $AHI > 40$ bulunmuşsa
- $AHI = 20-40$ olmakla birlikte tekrarlayan uzun süreli obstrüksiyonlar veya majör desatürasyonların bulunması durumunda

Takipte PSG endikasyonları



- Cerrahi tedavi/ ağız içi araç tedavisi uygulanmış olan hastalarda
- İyi klinik yanıt alınan orta-ağır OSAS'lılarda tedavi etkinliğini saptamak
- Tedavi başarısını saptamak
- Başlangıçtaki iyi tedavi yanıtına rağmen, semptomları tekrar ortaya çıkan olgularda

Takipte PSG endikasyonları



- Kilo verme sonrası
- Kilo alımı sonrası
- CPAP tedavisine başlangıçta iyi yanıt alınmasına rağmen semptomlar tekrar ortaya çıkmışsa

- Teşekkürler