

DÜNYA SEPSİS GÜNÜ

13 Eylül 2026



**Erken Tanı
Zamanında Tedavi
Daha Fazla Yaşam**

BASIN BİLDİRİSİ

Sepsiste Her Saat Değerli: Erken Tanı Hayat Kurtarır.

Sepsis, enfeksiyona karşı düzensiz konak yanıtının neden olduğu yaşamı tehdit eden organ fonksiyon bozukluğudur. Septik şok ise dolaşım, hücresel ve metabolik bozuklukların daha da ağırlaştığı ve ölüm riskinin belirgin olarak yükseldiği sepsisin en ağır formudur.

Sepsis, modern tıbbın tüm olanaklarına rağmen dünyada halen en önemli ölüm nedenlerinden biridir. Dünya genelinde her yıl yaklaşık 48,9 milyon yeni sepsis vakası tanımlanmakta ve yine yaklaşık 13,7 milyon hasta sepsis nedeni ile yaşamını yitirmektedir. Ükelere göre değişmekle beraber ölüm oranları %15-50 arasında değişmektedir. Sepsis tanısı ile tedavisiz geçirilen her saat ölüm oranı yaklaşık %8 artmaktadır. Hastalık ve ölüm yüküne karşın sepsisin erken tanınması ve uygun tedavinin zamanında başlanması, önlenebilir ölümlerin azaltılmasında kritik öneme sahiptir.

Sepsis çok hızlı ilerleyebilir. Başlangıçta sıradan bir enfeksiyon gibi görünen tablo; saatler içerisinde dolaşım bozukluğu, solunum yetmezliği, böbrek hasarı, bilinç değişikliği ve çoklu organ yetmezliğine dönüşebilir. Tedavide gecikme, hastanın septik şoka ilerlemesine ve ölüm riskinin belirgin biçimde artmasına neden olabilir. Septik şok geliştiğinde yeterli sıvı tedavisine rağmen kan basıncını koruyabilmek için vazopressör gereksinimi ortaya çıkabilir ve kan laktat düzeyi yükselebilir. Ölüm oranları hızla artabilir, bu nedenle sepsis ve septik şok “bekle ve gör” yaklaşımının uygulanabileceği bir hastalık değil ACİL bir

durumdur. Tanı ile tedavi süreci mümkün olan en erken dönemde başlatılmalıdır. Enfeksiyon odağının hızla değerlendirilmesi, uygun mikrobiyolojik örneklerin alınması, kan laktatının değerlendirilmesi, gerekli hastalarda uygun sıvı resüsitasyonu, antimikrobiyal tedavinin zamanında başlanması ve dolaşım bozukluğunun hızla düzeltilmesi sepsis yönetiminin temel basamaklarıdır.

Global Sepsis Alliance tarafından 2012 yılında başlatılan Dünya Sepsis Günü, her yıl 13 Eylül’de sepsis konusunda toplumsal ve mesleki farkındalığı artırmak amacıyla tüm dünyada gerçekleştirilmektedir. Dünya Sepsis Günü yalnızca sağlık çalışanlarına yönelik bir farkındalık günü değildir. Sepsisin erken belirtilerinin toplum tarafından bilinmesi, hastaların sağlık kuruluşlarına zamanında başvurmalarını sağlayabilir. Aynı şekilde sağlık çalışanlarının enfeksiyonu bulunan ve klinik durumu kötüleşen bir hastada “Sepsis olabilir mi?” sorusunu erken sorması, tanı ve tedavi sürecinin hızlandırılmasında kritik öneme sahiptir.

Sepsisle mücadelede en güçlü araçlarımızdan biri ERKEN farkındalıktır. Toplumun belirtileri tanınması, sağlık çalışanlarının sepsisi erken düşünmesi ve sağlık sistemlerinin ilk saatlerden itibaren hızlı ve koordineli müdahaleyi sağlayabilmesi yaşamların kurtarılmasını sağlayabilir. 2026 Dünya Sepsis Günü’nün küresel mesajı “Invest in Sepsis – Save Lives / Sepsise Yatırım Yap, Hayat Kurtar” çağrısıyla; sepsisin önlenmesine, erken tanısına, sağlık çalışanlarına, güçlü sağlık sistemlerine, bilimsel yeniliklere ve toplumsal farkındalığa yatırım yapılmasının önemini vurgulamaktadır.