ASYOD
AKCİĞER SAĞLIĞI VE YOĞUN BAKIM DERNEĞİ

DÜNYA KOAH GÜNÜ

18 Kasım 2026

Basın Bildirisi

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Küresel Girişimi (GOLD) tarafından, dünya genelinde Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) ile ilgili farkındalık yaratmak, bilgi paylaşımında bulunmak ve dünya çapında KOAH yükünü azaltmanın yollarını tartışmak için her yıl yeni bir tema ile etkinlikler düzenlemekte ve dünya genelinde etkinlikleri teşvik etmektedir.

İlk Dünya KOAH Günü 2002 yılında düzenlenmiştir. günümüzde 50'den fazla ülkede her yıl çeşitli etkinlikler gerçekleştirilmektir.

2026 yılı teması **"Daha İyi Bir Yaşam İçin Erken Tanı ve Tedavi"** olarak belirlenmiştir. Dünya KOAH Günü, bu yıl 18 Kasım 2026 tarihinde gerçekleştirilecektir. Bu yılki tema; KOAH'ın yaygın, önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen, hastaların çoğunlukla az veya yanlış teşhisi nedeniyle tedaviye ancak ilerleyen dönemlerde ulaşabildiği gerçeğini vurgulamayı amaçlamaktadır. Tütün kullanımı dışındaki çevresel faktörlerin de KOAH gelişimine katkı sağlayabildiği, hastalığın yaşamın erken dönemlerinde başlayıp genç bireyleri etkileyebildiği ve KOAH öncesi durumların (pre-KOAH, PRISm gibi) varlığının anlaşılması; hastalığın önlenmesi, erken tanısı ve zamanında, uygun şekilde tedavi edilmesi açısından yeni fırsatların ortaya çıkmasını sağlamıştır.

KOAH tanısının gecikmesine yol açabilecek; hastadan, sağlık sisteminden ve sağlık çalışanlarından kaynaklanan pek çok faktör bulunabilir. Hastalar semptomları fark etmeyebilir ya da doğru bir şekilde bildirmeyebilir; sağlık sistemleri, çalışanları solunum sağlığı konusunda yeterli düzeyde eğitecek kaynaklara sahip olmayabilir veya sağlık çalışanları KOAH tanı kriterlerini tam olarak anlamamış olabilir.

KOAH'ın daha erken dönemde tedavi edilmesi, hastalığın ilerlemesini yavaşlatabilir, semptom yükünü azaltabilir ve gelecekte yaşanabilecek alevlenmeleri önleyebilir. Özellikle semptomatik bireylerde veya hava akımı kısıtlılığına dair bulguları olan kişilerde daha erken evrede müdahalede bulunmak, uzun vadeli sonuçları anlamlı ölçüde iyileştirebilir. Uygun bronkodilatör tedavinin hızla başlatılması, sigarayı bırakma desteği sağlanması ve risk faktörlerinin azaltılması; akciğer fonksiyonlarının korunmasına ve yaşam kalitesinin artırılmasına yardımcı olabilir.

KOAH'ın günümüzde kesin bir tedavisi olmasa da, teşhis ve tedaviyi iyileştirmeye yönelik adımlar gelecekteki sağlık durumu üzerinde olumlu bir etki sağlayabilir:

- Hastalar ve aileleri; daha fazla araştırma yapılması ve sağlık hizmetine erişimin iyileştirilmesi -rutin spirometri taramaları ile uzak bölgelerdeki hastalar için tele-sağlık hizmeti dahil- yönünde savunuculuk yapabilirler.
- Sağlık hizmeti sunucuları ve politika yapıcılar, spirometriye erişimi artırmak ve bu yöntemin yaşamın her evresinde genel bir sağlık göstergesi olarak kullanılmasını desteklemek için birlikte çalışabilirler.
- Sağlık sistemleri, solunum sağlığı alanında uzmanlaşmış akademik eğitim programlarını çoğaltabilir; ayrıca KOAH teşhis kriterleri konusunda, spirometrenin kullanımı ve yorumlanmasını da kapsayan eğitimleri geliştirebilirler.
- Hükümetler; sigara içme oranlarını düşürmek, hava kalitesini iyileştirmek için fosil yakıt kullanımını azaltmak, temiz enerji kaynaklarını teşvik etmek, çevre dostu uygulamaları desteklemek ve erken teşhis ile tedavi için kaliteli sağlık hizmetlerine erişimi güçlendirmek adına çeşitli önlemler alabilirler.

Daha iyi bir yaşam için erken tanı ve tedavi önemlidir.



ASYOD
Yönetim Kurulu