

8 Eylül Dünya

KİSTİK FİBROZİS

Farkındalık Günü



BASIN BİLDİRİSİ

Kistik fibrozis (KF) Nasıl Bir Hastalıktır?

Kistik fibrozis (KF) otozomal resesif olarak kalıtılan genetik bir hastalıktır. Hastalığın oluşumunda, 7. kromozomda yer alan KF trans membran regülatör protein (KFTR) geninde oluşan mutasyon rol oynar. KF, doğumdan itibaren; solunum sistemi, sindirim sistemi ve üreme sisteminde yer alan, akciğerler, pankreas, karaciğer, bağırsaklar, sinüsler ve üreme organları gibi birçok organdaki mukus ve ter bezlerini etkileyen ve koyu salgıların organların işlevini önemli derecede bozabildiği kalıtsal bir hastalıktır. Bu hastalıkta akciğer tutulumu hastalığın klinik ağırlığını, yaşam süresi ve kalitesini belirleyen en önemli faktördür. Koyu salgılar havayollarında birikerek çeşitli mikroorganizmaların yerleşmesine, tekrarlayan akciğer enfeksiyonlarına ve ilerleyici akciğer hasarına neden olur. Kronik ilerleyici akciğer hasarı zemininde, aralıklı kötüleşme ile giden ataklar en önemli klinik sorundur.

Erken Tanı ve Tedavi Neden Önemlidir?

Erken tanı ve tedavi ile hastalık bulgularının ortaya çıkmasının yavaşlatılması ve bu sayede hastaların

yaşam kalitesi ve yaşam süresinin artırılması hedeflenmektedir. KF hastalığının tedavisinde yeni ilaç çalışmaları giderek artan sayıda devam etmektedir. KFTR genindeki fonksiyon bozukluğuna yönelik modülatör tedavilerin hastaların solunum fonksiyon testi parametrelerinde düzelme, ter testi düzeylerinde azalma, kilo alımı, akciğer nedenli ölüm sayısında azalma ve yaşam süresinde uzamaya neden olduğu çalışmalarda gösterilmiştir.

KF Farkındalığı İçin Neler Yapılmalıdır?

KF ile mücadele toplumun tüm bireylerinin ortak sorumluluğudur. Farkındalığı arttırmak için sağlık otoriteleri, sağlık çalışanları, eğitim camiası ve toplumda KF hastaları ile temas eden her birey bilgilendirilmelidir. KF yakın takip ve multidisipliner tedavi yaklaşımı gerektirdiğinden, hasta ve hasta yakınlarının KF ile yaşamayı öğrenme yolculuğunda gereken bilgi, destek ve tedavi imkanlarını sağlayacak tam donanımlı KF tanı ve tedavi merkezlerine ihtiyaç vardır.