



DÜNYA **KOAH** GÜNÜ
19 Kasım 2025

Nefes darlığı mı var? **KOAH**'ı düşünün.

Basın Bildirisi

Dünya KOAH günü, Uluslararası Solunum Dernekleri Forumu (FIRS) üyesi olan Küresel Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Girişimi (GOLD) tarafından yürütülen yıllık küresel bir girişimdir. Dünya KOAH Günü'nün amacı, dünya çapında KOAH konusunda farkındalık yaratmak ve yeni bilgiler ve tedavi stratejileri sunmaktır.

Dünya KOAH Günü'nün 2025 teması **“Nefes Darlığı mı Var? KOAH'ı Düşünün”**dür. **2025 Dünya KOAH Günü 19 Kasım**'da kutlanmaktadır. Küresel Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıkları Girişimi (GOLD), **“Nefes Darlığı mı Var? KOAH'ı Düşünün”** temasıyla KOAH'ın doğru şekilde teşhis edilmesinin önemine dikkat çekmektedir.

Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH), nefes darlığı, kronik öksürük ve balgam üretimi ile karakterize, her yıl dünya çapında üç milyon ölüme neden olan, özellikle düşük gelirli ülkelerde olmak üzere önlenemez ve tedavi edilebilir bir rahatsızlıktır ve yaşlanan nüfus ve tütün dumanı ve hava kirliliği gibi risklere sürekli maruz kalma nedeniyle artması beklenmektedir.

KOAH yaygın, önlenemez ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen, yaygın yetersiz teşhis, yanlış teşhis ve geç teşhis, hastaların hiç tedavi görmemesine, yanlış tedavi görmesine veya daha az etkili tedavi almasına yol açmaktadır. Dünya genelinde yapılan çalışmalar, KOAH'lı yetişkinlerin %70 kadarının teşhis konulmadığını ve bu oranların düşük ve orta gelirli ülkelerde daha da yüksek olduğunu göstermektedir. Tanı konulmamış KOAH, daha fazla semptom yüküne, düşük yaşam kalitesine, bozulmuş iş verimliliğine ve genel sağlık durumunun daha kötü olmasına yol açabilir.

Hasta, sağlık sistemi ve sağlık hizmeti sağlayıcılarıyla ilgili faktörler de dahil olmak üzere uygunsuz veya atlanmış teşhise yol açabilecek birçok faktör vardır. Hastalar semptomları doğru bir şekilde fark etmeyebilir veya bildirmeyebilir, sağlık sistemleri solunum sağlığı konusunda personeli yeterli şekilde eğitmek için kaynaklara sahip olmayabilir veya sağlık hizmeti sağlayıcıları KOAH tanı kriterlerini yeterince

anlamamış olabilir. Sağlık hizmeti sağlayıcılarının aşağıdaki risk faktörlerini göz önünde bulundurması önemlidir:

- Yaş ≥ 35
- Risk faktörlerine maruz kalma (tütün dumanı, ev ve dış hava kirliliği, mesleki maruziyetler)
- Genetik faktörler
- Prematürel ve erken yaşta dezavantajlı faktörler
- Solunum semptomları

KOAH'ın doğru ve zamanında teşhisi, yaşam kalitesini ve sağlık sonuçlarını iyileştirebilir. Mevcut kanıtlara dayanarak GOLD, semptomları ve/veya risk faktörleri olan bireylerde solunum fonksiyon testleri uygulanması da dahil olmak üzere aktif vaka tespitini savunmaktadır.

Şu anda KOAH için küratif bir tedavi olmasa da, tanıyı iyileştirmeye yönelik adımlar gelecekteki sağlık üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabilir. Rutin solunum fonksiyon testleri taramaları, uzak ortamlardaki hastalar için tele-sağlık erişimi ve solunum fonksiyon testlerine erişimi iyileştirmek için sağlık çalışanları ve sağlık hizmeti sağlayıcıları birlikte çalışabilirler. Sağlık sistemleri, solunum sağlığı konusunda uzmanlaşmış akademik eğitim programlarını artırmak ve solunum fonksiyon testleri kullanımı ve yorumlanması da dahil olmak üzere KOAH tanı kriterleri konusunda eğitimi iyileştirmek için çalışabilirler.

KOAH, nefes darlığı, kronik balgam üretimi ve öksürüğe neden olan önlenemez ve tedavi edilebilir bir hastalıktır. Özellikle düşük gelirli ülkelerde yaygın olan, önde gelen bir küresel katildir. KOAH, dünya çapında her yıl üç milyon can almaktadır ve bu sayının, yaşlanan nüfus ve tütün dumanı gibi risk faktörlerine sürekli maruz kalma nedeniyle artması beklenmektedir. Tütün dumanı birincil bir risk faktörü olsa da, KOAH'ın karmaşık etiyojisi, rahim içinde başlayıp yaşam boyunca ilerleyen genetik ve çevresel faktörleri içerir.

Nefes Darlığı mı Var? KOAH'ı Düşünün.