

DÜNYA

KOAH GÜNÜ

20 Kasım 2024

AKCİĞER FONKSİYONUNUZU BİLİN: KOAH'A KARŞI ÖNLEM ALIN!

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH); hava yolları ve alveollerdeki anormallikler sonucu kronik solunumsal semptomlar ve alevlenmeler ile karakterize kalıcı ve sıklıkla ilerleyici hava akımı obstrüksiyonuna neden olan heterojen bir akciğer hastalığıdır. Küresel KOAH prevalansı %10'dur. En önemli risk faktörlerinin başında tütün kullanımı olmakla birlikte bireyin yaşamı boyunca gen ve çevre etkileşiminden kaynaklanmaktadır.

KOAH dünya çapında en önemli üç ölüm nedeninden biridir. Yılda 3 milyondan fazla kişi KOAH nedeniyle ölmekte ve küresel olarak tüm ölümlerin %6'sını oluşturmaktadır.

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Küresel Girişimi (GOLD) tarafından dünya çapında sağlık çalışanları, dernekler ve KOAH hasta gruplarıyla işbirliği içinde "Dünya KOAH Günü" düzenlenmektedir. Amaç, farkındalığı artırmak, bilgi paylaşmak ve dünya çapında KOAH yükünü azaltmanın yollarını tartışmaktır.

İlk Dünya KOAH Günü 2002'de düzenlenmiş olup, her yıl **20 Kasım "Dünya KOAH Günü"** olarak kutlanmaktadır. Her yıl GOLD tarafından bir tema seçilmekte olup bu yılın Dünya KOAH Günü teması "Akciğer Fonksiyonunuzu Bilin"dir.

Bu yılki tema, spirometre ile akciğer fonksiyonunu ölçmenin önemini vurgulamayı amaçlamaktadır. Spirometre, KOAH'ın tanısı için ayrılmaz bir araç olsa da yaşam boyunca akciğer sağlığını değerlendirmek için de kullanılabilir.

Artık tütün dumanının yanı sıra KOAH'a katkıda bulunabilecek birçok başka faktör olduğunu biliyoruz. Akciğerlerimiz anne rahminden genç yetişkinliğe kadar büyümeye devam etmektedir. Bu dönem boyunca hava kirliliği ve solunum yolu enfeksiyonları gibi akciğerin gelişmesini engelleyebilecek ve yaşamın ilerleyen dönemlerinde kronik akciğer hastalığı gelişme riskimizi artırabilecek saldırılara karşı savunmamız zayıftır. Ne yazık ki, semptomlar gelişmeden önce akciğer fonksiyonunun çoğu kaybedilebilir. Bu nedenle spirometre ile akciğer fonksiyon takibi önemlidir.

Akciğer fonksiyonu yalnızca akciğer sağlığının değil, genel sağlığımızın da bir göstergesidir. Akciğer fonksiyonundaki küçük azalmalar bile artan ölüm riskiyle ilişkilidir. Akciğer fonksiyonunu yaşam boyunca ölçmek, KOAH dahil olmak üzere birden fazla akciğer hastalığının erken teşhisi ve hızlı tedavisi için fırsatlar sağlayabilir. Bu nedenle: **"Akciğer Fonksiyonunuzu Bilin: KOAH'a Karşı Önlem Alın!"**