

# NEFES HAYATTIR ERKEN HAREKETE GEÇ

Basın Bildirisi

15 KASIM 2023

[www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)



Dünya Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) Günü, Küresel Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Girişimi (GOLD) tarafından dünya çapında KOAH farkındalığını artırmak, bilgi paylaşmak ve KOAH yükünü azaltmanın yollarını tartışmak için düzenlenmektedir.

KOAH nefes darlığı, kronik balgam ve öksürüğe neden olan önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalıktır. KOAH sıklıkla ilerleyici bir hastalık olup dünya çapında önde gelen ölüm nedenlerinden biridir. KOAH nedeniyle dünya genelinde her yıl 3 milyon kişinin öldüğü tahmin edilmektedir. Bu sayının, dünya nüfusunun yaşlanması ve tütün dumanı gibi risk faktörlerine maruz kalmanın devam etmesi nedeniyle artması beklenmektedir. Tütün dumanına ve solunan diğer toksik parçacıklara ve gazlara maruz kalmak KOAH için ana risk faktörleridir; ancak son araştırmalar KOAH'ın yaşam boyu ortaya çıkan genetik ve çevresel risk faktörlerin birleşiminden kaynaklandığını göstermektedir. Bu durum; bireyin gelişiminden yetişkinliğine kadar akciğer sağlığını dikkate almasının önemini göstermiştir. Akciğerleri sağlıklı tutmak, gelecekteki sağlık ve refahın ayrılmaz bir parçasıdır.

Sigara bırakma programları, iç ve dış ortam hava kirliliğine karşı mücadeleler, çocukluktaki dezavantaj faktörlerin incelenmesi ve giderilmesi, işverenler tarafından güvenli nefes alma ortamları sağlanması, rutin solunum fonksiyon taramaları da dahil, KOAH yükünü azaltmaya yönelik girişimler dünya çapında yapılmaktadır. KOAH'ın güncel bir küratif tedavisi bulunmamasına rağmen, bunu önleme-

ye ve yaşam kalitesini iyileştirmeye yönelik girişimler her yerde gerçekleştirilebilir. Sigara bırakma ve maruziyetlerin önlenmesi, bronkodilatör ve anti-inflamatuvar tedaviler, aşılar, aktif yaşam tarzı, pulmoner rehabilitasyon, gereğinde oksijen tedavisi, evde mekanik ventilasyon desteği, bronkoskopik ve cerrahi girişimler başlıca tedavi yaklaşımlarıdır.

GOLD her yıl bir tema seçmekte ve 'Dünya KOAH Günü' aktivitelerine öncülük etmektedir. İlk Dünya KOAH Günü 2002 yılında düzenlenmiş olup her yıl 50'den fazla ülkede aktiviteler yapılmaktadır. GOLD tarafından belirlenen 2023 'Dünya KOAH Günü' teması "**Nefes Hayattır- Erken Harekete Geç**" olarak belirlenmiştir. Bu yıl 22. kez düzenlenecek olan "Dünya KOAH Günü" **15 Kasım 2023**'te gerçekleştiriliyor. Bu yılın teması, erken akciğer sağlığı, **erken teşhis ve erken müdahalenin** önemini vurgulamayı amaçlamaktadır. Akciğerleri sağlıklı tutmak gelecekteki sağlığın ayrılmaz bir parçasıdır ve artık erken harekete geçmek her zamankinden daha önemlidir. KOAH'a neden olabilecek tütün dışında birçok başka faktörün de olduğu ve bunun yaşamın erken dönemlerinde başlayıp genç bireyleri etkileyebileceğine dikkat çekilmektedir.

Bu yılki tema ile, erken akciğer sağlığının önemi vurgulanmakta ve erken harekete geçerek KOAH'ın önlenmesi ve tedavisine odaklanılmaktadır. Bizler de GOLD ile birlikte herkesi 15 Kasım 2023 Dünya KOAH Günü etkinliklerine katılmaya, ayrıca sağlıklı bir gelecek için akciğerlerimizi erkenden korumaya davet ediyoruz.