

DÜNYA ASTIM GÜNÜ

6 Mayıs 2025



ginaasthma.org | [@ginaasthma](https://twitter.com/ginaasthma)

BASIN BİLDİRİSİ

Astım, 260 milyondan fazla insanı etkileyen yaygın bulaşıcı olmayan kronik hastalıklardan biridir. Çoğunluğu önlenabilir olmasına rağmen, dünya genelinde her yıl 450.000'den fazla astım hastası bu hastalık nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Bu ölümlerin %96'sı düşük ve orta gelirli ülkelerde meydana gelmektedir. Bu durumun temel nedeni astımda anahtar rol oynayan hava yolu inflamasyonunu tedavi eden inhaler kortikosteroidlerin (İKS) mevcut olmaması veya yüksek maliyetleri nedeniyle ulaşılabilir olmamasıdır.

Astım farkındalığını artırmak amacıyla, her yıl mayıs ayında düzenlenen Dünya Astım Günü, Küresel Astım İnisiyatifi (GINA) tarafından dünya genelinde kutlanmaktadır. 6 Mayıs 2025'te gerçekleştirilecek bu önemli etkinliğin teması, **"İnhalasyon Tedavilerini HERKES İçin Erişilebilir Hale Getirin!"** olarak belirlenmiştir. GINA, astım hastalarının temel hastalıklarının kontrolü ve astım atağının tedavisinde hayati öneme sahip olan inhaler ilaçlara erişimlerinin sağlanması gerektiğine dikkat çekmektedir. Bu tema, herkesin tedaviye ulaşma hakkını savunarak, astım tedavisinde eşitliği teşvik etmeyi hedeflemektedir.

Astım atakları, hastalar ve onların bakım verenleri için büyük bir rahatsızlık yaratmakta olup, bu ataklar hastaneye yatışa ve bazı durumlarda ölüme yol açabilmektedir. İKS içeren ilaçlar, astımın neden olduğu altta yatan inflamasyonu tedavi ederek astım ataklarını önlemekte önemli bir rol oynamaktadır.

Doktorlar ve diğer sağlık profesyonelleri, astımı olan her bireye kanıta dayalı, hayati önem taşıyan, İKS içeren ilaçların, ihyaç halinde kullanılacak rahatlatıcı ilaçlarla ek olarak (veya kombine olarak) reçete edilmesini sağlamak için çağrıda bulunmaktadır. Bu, astım nedeniyle yaşanan önlenabilir morbidite ve mortaliteyi azaltmak için kritik bir adımdır.

Düşük ve orta gelirli ülkelerde inhaler ilaçların mevcut olmaması sorunu, astım nedeniyle ölümlerin artmasının başlıca nedenlerinden biridir. Ancak yüksek gelirli ülkelerde de yüksek maliyetler, astım hastalarının ihtiyaç duydukları inhaler ilaçlara erişimlerini zorlaştırmakta ve bu da astımın kontrol altında tutulmamasına ve önlenabilir olmasına rağmen astım ölümlerine yol açabilmektedir.

Politikacılar, hükümetler, sigorta şirketleri ve ilaç endüstrisi; astımın yönetimi için var olan kanıta dayalı ve son derece etkili yöntemlere rağmen, astımla ilişkili önlenabilir morbidite ve mortalitenin devam ettiği konusunda farkındalıklarını artırmaya çağırılmaktadır.

Sonuç olarak, dünyanın dört bir yanında **"İnhalasyon Tedavilerini HERKES İçin Erişilebilir Hale Getirin!"** çabalarını artırmaları için herkesin harekete geçmesi gerektiğini belirtmek isteriz. Daha fazla bilgi için www.ginaasthma.org/reports adresini ziyaret edebilirsiniz.

ASYOD
Yönetim Kurulu