

DÜNYA

# BRONŞEKTAZİ

1 TEMMUZ

GÜNÜ

Basın Bildirisi

Bronşektazi, bronşların kalıcı genişlemesiyle karakterize, kronik ve ilerleyici olabilen bir hava yolu hastalığıdır. Kronik öksürük, sürekli balgam çıkarma, tekrarlayan alt solunum yolu enfeksiyonları ve nefes darlığı en sık görülen belirtilerdir. Hastalık solunum sisteminin yanında diğer sistemleri de dolaylı olarak olumsuz etkiler ve yaşam kalitesini bozabilir. Uluslararası bilimsel çalışmalar, bronşektazinin sanılandan daha yaygın olduğunu ve uygun şekilde yönetildiğinde alevlenmelerin azaltılabileceğini, yaşam kalitesinin iyileştirilebileceğini göstermektedir. Avrupa Kayıt Çalışması (EM-BARC) verilerine göre bronşektazinin en sık nedeni %38 oranında hala idiopatiktir. Ne yazık ki bronşektazi çoğu zaman geç tanınır. Erken teşhis ise tedaviyi daha etkili hale getirir, yaşam kalitesini artırır ve ilerlemeyi yavaşlatabilir. Erken tanı, altta yatan nedenin araştırılması, düzenli mikrobiyolojik değerlendirme ve tedavisi, hava yolu temizleme teknikleri, uygun antibiyotik tedavisi, pulmoner rehabilitasyon, aşılamaların desteklenmesi temel yaklaşımlardır.

Bronşektazi yönetimi multidisipliner bir yaklaşım gerektirir. Göğüs hastalıkları uzmanları, fizyoterapistler, enfeksiyon hastalıkları uzmanları, radyologlar, mikrobiyolog ve gerektiğinde immünoloji ile iş birliği başarılı sonuçlar için kritik önemdedir.

ASYOD olarak bronşektazinin erken tanınması, ulusal ve uluslararası kılavuzlara uygun yönetimi, hasta eğitiminin güçlendirilmesi ve ülkemizde bronşektazi alanındaki bilimsel araştırmaların desteklenmesini öncelikli hedeflerimiz arasında görüyoruz.

Dünya Bronşektazi Günü vesilesiyle; kronik öksürük, sürekli balgam çıkarma veya tekrarlayan akciğer enfeksiyonları bulunan bireyleri gecikmeden bir göğüs hastalıkları uzmanına başvurmaya davet ediyor; sağlık profesyonellerini, karar vericileri ve toplumu bronşektazi konusunda farkındalığı artırmaya çağırıyoruz.

Erken tanı, doğru tedavi ve düzenli izlem ile bronşektazili bireylerin daha sağlıklı ve daha kaliteli bir yaşam sürmesi mümkündür.