ASYOD
AKCİĞER SAĞLIĞI VE YOĞUN BAKIM DERNEĞİ

AKCİĞER KANSERİ FARKINDALIK AYI

Kasım Ayı Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı: Erken Tanı ve Doğru Bilgi Hayat Kurtarır

KASIM



BASIN BİLDİSİ

Akciğer kanseri, dünya genelinde hem en sık görülen kanserlerden biri hem de kansere bağlı ölümlerin önde gelen nedenidir. Her yıl milyonlarca insanı etkileyen bu hastalık, çoğu zaman erken evrelerde belirgin yakınmalara yol açmadığı için geç tanı alabilmektedir. Oysa akciğer kanserinin erken evrede saptanması, tedavi başarısını ve yaşam süresini önemli ölçüde artırabilmektedir. Akciğer farkındalık ayında amaç toplumun akciğer kanseri konusunda bilinçlendirilmesi, risk faktörlerinin tanınması ve erken tanının öneminin vurgulanmasıdır.

Akciğer kanserinin en önemli önlenebilir risk faktörü sigara kullanımıdır. Bununla birlikte hastalık yalnızca sigara içen bireylerde görülmemektedir. Pasif sigara dumanı, radon gazı, asbest ve diğer mesleki kanserojenlere maruziyet, hava kirliliği ve genetik yatkınlık da akciğer kanseri gelişiminde rol oynayabilmektedir. Sigaranın bırakılması, tütün ürünlerinden uzak durulması ve çevresel risklerin azaltılması, akciğer kanserinden korunmada atılabilecek en önemli adımlardır. Sigaranın bırakılması, uzun yıllar sigara kullanmış kişilerde bile kanser gelişme riskini zaman içerisinde azaltmaktadır.

Akciğer kanseri erken evrelerde herhangi bir belirti vermeyebilir. Sekiz haftadan uzun süren veya karakter değiştiren öksürük, kanlı balgam, nefes darlığı, göğüs ağrısı, ses kısıklığı ve açıklanamayan kilo kaybı hastalığın belirtileri arasında yer alabilir. Bu yakınmaların başka hastalıklarda da görülebileceği unutulmamalı, ancak özellikle sigara kullanımı ailede akciğer kanseri varlığı, mesleksel kanserojen maruziyeti, KOAH ve interstisyel akciğer hastalığı gibi risk faktörleri bulunan kişilerde belirtiler ihmal edilmemelidir. Öte yandan, yüksek riskli bireylerde düşük doz bilgisayarlı tomografi ile gerçekleştirilen taramaların, akciğer kanserinin erken evrede saptanmasını sağlayarak hastalığa bağlı ölüm riskini azaltabildiği bilimsel çalışmalarla gösterilmiştir. Tarama kararı, bireyin yaşı, sigara kullanım öyküsü ve diğer risk faktörleri dikkate alınarak hekim tarafından değerlendirilmelidir.

Son yıllarda akciğer kanserinin tanı ve tedavisinde önemli ilerlemeler kaydedilmiştir. Gelişmiş görüntüleme ve bronkoskopik tanı yöntemleri, moleküler incelemeler, hedefe yönelik tedaviler, immünoterapi ve modern radyoterapi teknikleri, hastaların daha etkin ve kişiselleştirilmiş yöntemlerle tedavi edilmesine olanak sağlamaktadır. Erken evrede cerrahi tedaviyle tam iyileşme şansı bulunurken, ileri evre hastalıkta da yeni tedavi seçenekleri sayesinde bazı hastalarda daha uzun yaşam süreleri ve daha iyi yaşam kalitesi elde edilebilmektedir.

Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) olarak Kasım Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı'nda toplumumuzu tütün ürünlerinden uzak durmaya, akciğer sağlığını tehdit eden risk faktörlerine karşı önlem almaya, solunum sistemiyle ilgili yakınmalarını önemsemeye ve uygun bireylerde erken tanı olanaklarından yararlanmaya davet ediyoruz.

Unutmayalım: Akciğer kanserinde farkındalık korunmanın, erken tanı ise etkili tedavinin ilk adımıdır.

ASYOD
Yönetim Kurulu