

# Dünya Tütünsüz

## Günü "Çekiciliğin Maskesini Düşürmek: Nikotin ve Tütün Bağımlılığıyla Mücadele"



Her yıl 31 Mayıs'ta kutlanan Dünya Tütünsüz Günü, tütün kullanımının bireyler ve toplum üzerindeki yıkıcı etkilerine dikkat çekmek ve tütünsüz bir yaşam konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla anılmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), 2026 yılı Dünya Tütünsüz Günü temasını "**Çekiciliğin Maskesini Düşürmek: Nikotin ve Tütün Bağımlılığıyla Mücadele**" olarak belirlemiştir. Bu tema, tütün ve nikotin endüstrisinin özellikle çocuklar, ergenler ve genç erişkinleri hedef alan pazarlama stratejilerine dikkat çekmekte; bağımlılık oluşturan ürünlerin modern, zararsız veya sosyal olarak kabul edilebilir gösterilmesi yoluyla yeni kullanıcılar kazanılmasının önüne geçilmesini amaçlamaktadır.

Tütün kullanımı, günümüzde önlenemez hastalık ve ölümlerin en önemli nedenlerinden biri olmaya devam etmektedir. Sigara dumanına maruziyet; başta akciğer kanseri, kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH), kardiyovasküler hastalıklar ve serebrovasküler olaylar olmak üzere çok sayıda hastalıkla ilişkilidir. Bunun yanında son yıllarda elektronik sigaralar, ısıtılmış tütün ürünleri ve çeşitli nikotin taşıyıcı sistemler, geleneksel sigaraya alternatif veya daha güvenli seçenekler olarak sunulmaktadır. Ancak mevcut bilimsel veriler, bu ürünlerin nikotin bağımlılığını sürdürdüğünü, gençlerde kullanım başlangıcını kolaylaştırdığını ve halk sağlığı açısından yeni riskler oluşturduğunu göstermektedir.

Tütün endüstrisi, ürünlerini çekici hale getirmek amacıyla aroma çeşitliliği, estetik tasarımlar, dijital medya kampanyaları ve sosyal medya içeriklerinden yoğun biçimde yararlanmaktadır. Özellikle gençlerin risk algısını azaltan bu yaklaşımlar, bağımlılığın erken yaşlarda başlamasına ve yaşam boyu sürmesine zemin hazırlamaktadır. Bu nedenle tütün kontrolünde yalnızca mevcut kullanıcıların bırakmasının desteklenmesi değil, aynı zamanda gençlerin nikotin bağımlılığından korunması da temel önceliklerden biri olmalıdır.

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü vesilesiyle; tütün ve nikotin ürünlerinin gerçek yüzünün bilimsel veriler ışığında ortaya konulmasının, toplumun doğru bilgilendirilmesinin ve kanıta dayalı tütün kontrol politikalarının kararlılıkla sürdürülmesinin önemini bir kez daha vurguluyoruz. Tütün ve nikotin ürünlerinden uzak bir yaşam, bireysel sağlığın korunmasının yanı sıra toplum sağlığının geliştirilmesi ve gelecek nesillerin bağımlılıktan korunması açısından vazgeçilmez bir gerekliliktir.