

21 KASIM DÜNYA KOAH GÜNÜ BASIN BÜLTENİ

Eğer sigara kullanıyorsanız; ya da sürekli öksürük, balgam veya nefes darlığı gibi sorunlar yaşıyorsanız KOAH üzerinde düşünme zamanınız gelmiş demektir. Bunun için ne geç ne de erken, tam doğru zamdasınız.

KOAH hastalarının büyük çoğunluğu KOAH olduğunu bilmemekte ve bu durum hastalığın iyice ilerlemesine yol açmakta ve akciğer fonksiyonlarındaki kaybın önlenmesini engellemektedir.

Dünyada 384 milyon KOAH hastası olup, her yıl 3 milyon kişi KOAH nedeniyle ölmektedir.

Sigara içenlerin yarısında zamanla KOAH hastalığı gelişmektedir. Aslında KOAH'a neden olan değişimler sigara kullanımıyla başlamaktadır. Ancak hastalığın teşhisindeki gecikme nedeniyle akciğerlerdeki yıkım maalesef yıllarca "saman altından su yürümesi" gibi sinsi bir şekilde devam etmektedir. 40-50 yaşlardan sonra ise hastalığa bağlı şikayetler aşikar hale gelmekte ve kısa sürede kişiyi sınırlamakta ve yaşam kalitesini çok düşürmektedir.

KOAH nefes darlığı, özellikle nefes verme sırasında güçlük, göğüste sıkışma, yürürken, merdiven veya yokuş çıkarken tıkanma, nefes alıp verme sırasında hırıltı, hışıltı; öksürük ve balgam çıkarma gibi belirtilerle kendini gösterir.

Sizde KOAH var mı? Bu sorunun cevabını almak için bir kaç dakika zaman ayırmanız ve bir Göğüs Hastalıkları uzmanına gidip solunum testi yaptırmanız yeterli olacaktır.

Eğer halen sigara kullanıyor veya geçmişte kullanmış iseniz; mesleki veya çevresel zararlı toz, duman ve gazlara maruziyetiniz varsa solunum testi yaptırmak için şimdi tam doğru zamdasınız; ne geç kalmış sayılırsınız ne de bunun için henüz erken değil.

Unutmayalım ki, KOAH önlenabilir, tedavi edilebilir bir hastalıktır.



Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ
ASYOD KOAH Bilim Kurulu Başkanı



Prof. Dr. Akın KAYA
ASYOD Yönetim Kurulu Başkanı